

Nyhedsbrev Januar 2008 til atletikafdelingen

Kære atletik interesseret.

Hermed Hellas atletiks januar måneds nyhedsbrev, som vi håber du får nytte af.

Træning indendørs

Hverdagstræningen starter op igen **torsdag den 03. januar 2008**

Lørdagstræningen starter op igen lørdag den **05. januar 2008**

Hellas Spinning tilbud fortsætter også i januar 2008

Hellas spinning holdet i Lifeclub i Hyrdehøjcenteret fortsætter succesen også i januar 2008. Første gang er tirsdag den 08. januar. Man binder sig kun for 4 gange i alt kr. 160 kr, Mødetid kl. 18.00. Der er stadig ledige pladser, så hvis du har lyst så kontakt Christina Bjørnvad på e-mail bjornvad@msn.com snarest mulig.

Nye aldersgrupper:

Ved årsskiftet er der flere af de unge, der også skifter aldersgruppe ude til stævner, og erfaringen siger, at det kan skabe lidt forvirring. Derfor bliver reglerne lige præciseret igen:

Det er fødselsåret der er gældende **og ikke** ens faktiske fødselsdag. Det betyder at man i 2008 tilhører følgende grupper:

- Indtil 9 år - alle der er født i år 1999 eller senere
- 10-11 år - de der er født i 1998 eller 1997
- 12-13 år - de der er født i 1996 eller 1995
- 14-15 år - de der er født i 1994 eller 1993
- 16-17 år - de der er født i 1992 eller 1991

Stævner og andre aktiviteter

Stævner

Husk at følge med ude på hjemmeside - specielt omkring sidste tilmelding.

Der vil komme nogle indendørs stævner i løbet af januar, som vi p.t. ikke kender datoerne på

Alle unge over 10 år har igen i år mulighed for at deltage i vinterens Vinterturnering link til hjemmesiden med flere informationer <http://www.hellasroskilde.dk/wordpress/?p=418>

Der er stadig mulighed for at eftertilmelde sig til vinterturneringen

Næste gang er lørdag den 5. januar 2008 i Herlufsholm

For atleter der er født i 1998 og ældre er der mulighed for at deltage med de Øst danske Mesterskaber indendørs, der afholdes den 19+20 januar 2008 i Ballerup superarena. Husk sidste tilmelding den 10. januar 2008 til e-mail jesper.breum@sol.dk. Aftalt med trænerne hvad man kan/bør stille op i

Øst mesterskabet : <http://www.hellasroskilde.dk/wordpress/?p=448>

Årets Danske mesterskab for ungdom indendørs, bliver i år holdt i Skive i weekenden den 16-17. februar 2008. De atleter der kan komme i betragtning vil blive kontaktet af trænerne(atleter fra 1994 og ældre).

Vi forventer at alle deltagerne tager af sted om fredagen og kommer hjem søndag. Der vil blive arrangeret fællestransport, evt. med hjælp fra forældrene. Nærmere information følger.

Års statistikken for 2007

er udarbejdet og kan ses her: http://www.hellasroskilde.dk/wordpress/?page_id=450

se billeder og historie fra Juleafslutningen: <http://www.hellasroskilde.dk/wordpress/?p=442>

Træningsdragter

Der er stadig mulighed for bestilling af klubtræningsdragter - send en mail til jesper.breum@sol.dk med angivelse af navn, alder og størrelse(puma dragt)

Stor hilsen

Atletikudvalget v/Jesper Eriksen