

Nyhedsbrev

December 2007

til

atletikafdelingen

Kære atletik interesseret.

Hermed Hellas atletiks December måneds nyhedsbrev, som vi håber du får nytte af.

Træning indendørs

Nu nærmer julen sig og tiden for lidt træningsferie.

Det betyder at sidste træningsdag/aften er som følger:

Lørdagstræningen har sidste gang den **15. december 2007**, og starter op igen lørdag den **05. januar 2008**

Hverdagstræningen har sidste gang **torsdag 20. december 2007**, og starter op igen **torsdag den 03. januar 2008**

Hellas Spinning tilbud fortsætter

Hellas spinning holdet i Lifeclub i Hyrdehøjcenteret har så stor succes, at det fortsætter i december med 3 tirsdags træninger - der er 04.12, 11.12 samt 18.12 mødetid kl 18.00. Der er stadig ledige pladser, så hvis du har lyst så kontakt Christina Bjørnvad på e-mail bjornvad@msn.com snarest mulig. Det koster kun 150 kr. for de nævnte 3 gange.

Stævner og andre aktiviteter

Stævner

Alle unge over 10 år har igen i år mulighed for at deltage i vinterens Vinterturnering link til hjemmesiden med flere informationer <http://www.hellasroskilde.dk/wordpress/?p=418>

Der er stadig mulighed for at eftertilmelde sig til vinterturneringen

Desuden er der 2 indendørs stævner som klubbens medlemmer over 9 år kan deltage i, nemlig lørdag den 09.12 i Helsingør samt Ballerup den 19. December (bemærk aftenstævne)
se link her: husk meget hurtig tilmelding:

Helsingør : <http://www.hellasroskilde.dk/wordpress/?p=434>

Ballerup : <http://www.hellasroskilde.dk/wordpress/?p=435>

Julefesten 2007 den 08. december kl.08.45 i klubhuset

Husk nu at få tilmeldingen sendt til årets store julefest, med underholdning, aktiviteter, præmier og meget mere
Det kan stadig nås endnu

Se invitationen her <http://www.hellasroskilde.dk/wordpress/?p=404>

Julelotteri

Solgte julelodder skal afregnes senest den 08.12 2007 til Jesper. Ikke solgte lodder skal bare afleveres retur til Jesper også senest den 08.12 2007

Træningsdragter

Der er stadig mulighed for bestilling af klubtræningsdragter - send en mail til jesper.breum@sol.dk med angivelse af navn, alder og størrelse (puma dragt)

Stor hilsen
atletikudvalget
v/Jesper Eriksen